

# Programm

März bis Dezember 2023



**Herein spaziert**  
eltern-kind-zentrum feldkirchen



## **Liebe BesucherInnen unseres Eltern-Kind-Zentrums**

Leben mit Kindern ist einmalig und großartig. Wir erleben viele unvergessliche Momente und es ergeben sich immer neue Herausforderungen im Alltag mit unseren Kindern.

Wir als Eltern-Kind-Zentrum möchten Familien in dieser spannenden und abwechslungsreichen Zeit gerne begleiten und als offenes, gemütliches Haus. Alle Kinder und Erwachsene haben die Möglichkeit eines aktiven Erfahrungsaustausches mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen.

Unsere vielfältigen Angebote (Spielgruppen, Raumbenützung, Gutscheine, Kreatives, Elternbildung, Bewegung, Musik ...) sollen euch zum Lesen und Schmökern anregen.

Im Namen des Teams und aller ReferentInnen freuen wir uns schon auf euren Besuch und ein Wiedersehen!

## **Unsere Bürozeiten sind:**

Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 14.00 Uhr.

Telefonisch erreicht ihr uns unter 0677/61233905 oder per

E-mail: [office@ekiz-feldkirchen.at](mailto:office@ekiz-feldkirchen.at) und über [facebook](#) und [instagram](#)

Geschlossen haben wir in den Schulferien bzw. schulfreien Tagen und Feiertagen.



Im Namen des Teams und aller ReferentInnen freuen wir uns schon auf euren Besuch und ein Wiedersehen!



**Daniela Nobis**  
(Obfrau)



**Evelyn Weissenberger**  
(Obfrau-Stv.)



**Judith Allerstorfer**  
(Zentrumsleiterin)



**Rita Rechberger**  
(Kassiererin)



**Karin Strasser**  
(Schriftföhrerin)



**Elisabeth Saalberg**



**Edeltraud Allerstorfer**





## Wer steht hinter dem EKIZ?

Das Feldkirchner Eltern-Kind-Zentrum HEREINSPAZIERT ist ein unabhängiger, überparteilicher, überkonfessioneller Verein, den es seit 1992 gibt. Wir sind Mitglied in der



und damit eines von 10 anderen **unabhängigen** Zentren, die miteinander vernetzt sind.

Die Plattform unterstützt uns als Servicestelle bei inhaltlichen und organisatorischen Aufgaben. Sie vertritt die Interessen der öö. Familien gegenüber politisch Verantwortlichen und anderen Organisationen und steht seit nunmehr 20 Jahren für Qualität in der Elternbildungsarbeit, die durch Qualitätssiegel gewährleistet wird:



Qualitätssiegel der Plattform  
der ÖÖ Eltern-Kind-Zentren



### Es fördern und unterstützen uns 2023:

- ✿ Gemeinde Feldkirchen
- ✿ Land OÖ, Abteilung Kinder- u. Jugendhilfe
- ✿ Bundeskanzleramt - V/2 Kinder- u. Jugendhilfe
- ✿ Land OÖ, Familienreferat
- ✿ OÖ Volksbildungswerk

### Wir bedanken uns sehr herzlich!

Dieses Programm findet ihr auch im Internet auf unserer Homepage unter



## AKTUELLES

### ÖÖ. Kinderbetreuungsbonus:

Fördervoraussetzung ist, dass das Angebot des beitragsfreien Kindergartens nicht in Anspruch genommen wird. Beantragt werden kann die Förderung mit dem 3. Geburtstag (37. Lebensmonat) eines Kindes bis maximal zum Beginn des verpflichtenden Kindergartenjahres. Dieses beginnt mit dem auf den 5. Geburtstag folgenden Kindergarten-Arbeitsjahr. Förderhöhe: € 700,- pro Jahr; die Auszahlung erfolgt in 2 Teilbeträgen.



Nähere Informationen dazu finden Sie unter:  
[www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at) bzw.  
[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

# Einladung zur Generalversammlung

**am Montag, den 6.3.2023**

**um 19.00 Uhr**

**in der Pizzeria La Mamma, Aschach**

Alle zwei Jahre findet (lt. Vereinsstatuten) unsere Generalversammlung statt, zu der wir alle Mitglieder unseres Vereines herzlich einladen. Es ist dies auch eine Gelegenheit die Arbeit des Eltern-Kind-Zentrums HEREINSPAZIERT näher kennen zu lernen und mit den Mitarbeiterinnen und anderen Mitgliedern einen gemütlichen Abend zu verbringen.

Wir bitten um Deine Anmeldung bis 1.3.2023!

## Raumbenützung im Ekiz

### für Geburtstagsfeiern

Ihr möchtet für euch oder eure Kinder eine Geburtstagsfeier ausrichten, aber es fehlt am nötigen Platz oder Garten bzw. ihr wollt nicht kilometerlange Ausflugsziele in Kauf nehmen? Wir bieten euch dazu unsere schönen, kinderfreundlichen Gruppenräume mit eingerichteter Küche außerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Bitte richtet eure Anfragen bzw. Anmeldung an die Zentrumsleitung, Tel.-Nr. 0677/61233905 bzw. [office@ekiz-feldkirchen.at](mailto:office@ekiz-feldkirchen.at)

Leben ist Magie,  
es ist überall und nirgends  
und das ist das Wunderbare.



**! 30 Jahre !**



# Hereinspaziert

eltern-kind-zentrum feldkirchen

Im Jahr 1992 beschlossen einige engagierte Jungmütter in Feldkirchen einen Verein zu gründen. Eine der Gründungsmitglieder besuchte seinerzeit in Linz eine neue sogenannte „Eltern-Kind-Spielgruppe“ und war von dieser Art Veranstaltung begeistert. Sie fand schnell andere Mütter, die von der Idee angetan waren. **Gemeinsam gründeten sie 1992 den „Eltern-Kind-Treff Feldkirchen“**, wie das heutige Zentrum ursprünglich genannt wurde.

Die Veranstaltungen wurden von der Bevölkerung dermaßen gut angenommen, dass wir nach einigen Jahren der Umzüge 2003 das erste Büro mit geschenktem Mobiliar und gebrauchtem Computer einrichten konnten. Seit dieser Zeit sind wir im ersten Stock des Gemeindegebäudes zu finden. An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei der Gemeinde Feldkirchen für die jahrelange gute Zusammenarbeit bedanken!

Wir sind von Anbeginn an bemüht ein Ort der Begegnung zu sein, wo Kinder sehr früh soziale Kontakte erfahren und Eltern sich austauschen können.

Als kleines Dankeschön für unsere großen und kleinen Besucher möchten wir am 26. Mai 2023 das Konzert „Affenstarke Lieder“ des Sängers **Bluatschink** zu einem familienfreundlichen Preis anbieten. Außerdem werden uns am 6. Dezember 2023 der **Kasperl** und der Nikolaus bei freiem Eintritt besuchen.

In diesem Sinne bedanken wir uns für die vergangenen 30 Jahre und wünschen uns noch viele weitere schöne Zeiten mit Familien aus Feldkirchen und Umgebung.

# BLUATSCHINK FAMILIENKONZERT

Neue  
Tournee  
Affenstarke  
Lieder

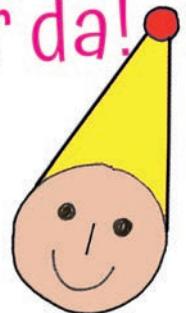
**Freitag, 26.5.2023 um 16.00 Uhr**  
**im Schul- und Kulturzentrum Feldkirchen/D.**  
 Veranstalter: EKIZ Hereinspaziert  
 Vorverkauf: Kinder € 7,- / Erwachsene € 10,-  
 Abendkassa: Kinder € 9,- / Erwachsene € 12,-  
 Details unter: [www.ekiz-feldkirchen.at](http://www.ekiz-feldkirchen.at)

## „Weihnachten im Kasperlhaus“

**Tri tra tralalla, tri tra tralalla  
 Der Kasperl ist schon wieder da,  
 Das Weihnachtsfest ist nicht mehr weit,  
 denn draußen hat es schon geschneit.  
 Alle haben viel zu tun?  
 Keine Zeit um auszuruhen.  
 Nur einem ist alles zu viel?  
 Sein Name ist Dagobert Krokodil.**

Termin: Mittwoch, den 6.12.2023, um 16.00 Uhr  
 Ort: Pfarrhof Feldkirchen  
 Beitrag: GRATIS (anlässlich des 30-Jahr-Jubiläums)  
 Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Beginn!

**Kasperl ist ...  
 schon wieder da!**



**Auch heuer kommt wieder der Nikolaus nach der Kasperlvorstellung ins Pfarrheim.  
 Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Getränken und Kuchenbuffet!**

# Informationen - Geschäftsbedingungen

## **Bürozeiten:**

Dienstag und Donnerstag von 9.00 - 14.00 Uhr.

Geschlossen haben wir in den Schulferien, schulfreien Tagen und an Feiertagen.

## **Anmeldung:**

Grundsätzlich ist eine Anmeldung zu allen unseren Kursen nötig (außer es steht extra dabei), und während der Öffnungszeiten persönlich und telefonisch: 0677/61233905 oder per Email: office@ekiz-feldkirchen.at möglich. Jede Anmeldung ist verbindlich!

## **Bezahlung:**

Der Kursbeitrag ist verlässlich vor Kursbeginn zu bezahlen. Eine Stornierung ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich. Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück. Bei einer Stornierung ab dem 6. Tag vor Kursbeginn sind 30% des Kursbeitrages (für Mitglieder) bzw. 50% des Kursbeitrages (für Nicht-Mitglieder) zu entrichten. Bei Stornierung nach Kursbeginn ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten, außer sie finden eine/n ErsatzteilnehmerIn.

## **Fotos:**

Wir möchten darauf hinweisen, dass bei sämtlichen Veranstaltungen im Eltern-Kind-Zentrum fotografiert wird und die Fotos für Werbezwecke des Eltern-Kind-Zentrums verwendet werden können.

## **Mitgliedschaft:**

Alle Angebote sind auch ohne Mitgliedschaft möglich, aber Mitglied sein zahlt sich aus:

- ermäßigte Kursbeiträge
- teilweise Geschwisterermäßigung

Mitgliedsbeitrag/Kalenderjahr: € 18,-, ab September € 9,- (Mitgliedschaft endet automatisch am Ende jeden Jahres) für ideelle und materielle Unterstützung unseres Vereins!

## **Raumbenützung:**

Für Kinderfeste, Seminare, freie Gruppen, ... für Mitglieder um € 20,-/Raum/Nachmittag;  
für Nichtmitglieder € 30,-

## **Haftung:**

Eine Haftung des Veranstalters für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Kleidungsstücke und andere Gegenstände.

## **Geschenkgutscheine:**

Ihr braucht ein Geschenk zum freudigen Ereignis, oder für einen kleinen Sprössling zum Geburtstag? Ein Gutschein ist da sicher eine gute Idee!

Die Gutscheine in beliebiger Höhe sind während der Öffnungszeiten erhältlich.

## **Elternbildungsgutscheine:**

Veranstaltungen, bei denen Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ eingelöst werden können, sind mit diesem Symbol gekennzeichnet!

## **Datenschutzgesetz/Informationspflicht:**

Die Information bezgl. DSGVO (DSG 2018, TKG 2003) können auf unserer Homepage bzw. als Aushang in unseren Räumlichkeiten eingesehen werden.



## Eltern-Kind-Spielgruppen

### für Babys ab ca. 3 Monate

Altersgerechte Spielmaterialien neben Fingerspielen und Reimen sind die Angebote kompetenter Leiterinnen, damit die Kinder mit Rückendeckung von Mama (Papa, Großeltern....) neue Erfahrungen machen können.

Das Zusammensein mit anderen Kindern bietet dem Kind Lernmöglichkeit zur Erweiterung der sozialen Kompetenzen, und hilft bei der Wahrnehmung eigener Gefühle und der Gefühle anderer. Freundschaften entstehen. Bei uns im Eltern-Kind-Zentrum finden täglich Spielgruppen statt, Infos über die Gruppen im Ekiz.

Leiterinnen: Julia Pointner, Sabrina Reiter, Elisabeth Saalberg und Ruth Schwarzbauer

Beginn: Vormittags, genauer Termin nach Anmeldung

Dauer: 8 x 1 Stunde für Babys ab ca. 3 Monate

8 x 1,5 Stunden ab ca. 1 Jahr

Ort: Ekiz Hereinspaziert

Beitrag: Für Babygruppe: € 40,- für Mitglieder / € 50,- f. Nichtmitglieder

Für die „Großen“: € 56,- für Mitglieder / € 66,- f. Nichtmitglieder

Alle Spielgruppen werden fortlaufend geführt



## Sommerspielgruppe

### für Kinder von 0 bis 10 Jahre mit Begleitung

Damit euch im Sommer nicht langweilig wird, kommt doch in unsere Sommerspielgruppe! Diese wird als Familiengruppe geführt, das heißt auch ältere Kinder oder Geschwister aus Kindergarten oder Schule dürfen mit Mama, Papa, Oma, Opa... diese Gruppe genießen. Natürliches Lernen wie früher in einer Großfamilie.

Leitung: Elisabeth Saalberg, Zwillingmama

Beginn: Donnerstag, 3.8.2023 um 9.00 Uhr

Dauer: 6 x 1,5 Stunden, wöchentlich

Ort: Ekiz Hereinspaziert

Beitrag: € 56,- für Mitglieder / € 66,- für Nichtmitglieder

(das zweite eigenen Kind -50%, alle weiteren eigenen Kinder kostenlos – gilt nur für Mitglieder)

ALLE sind herzlich eingeladen zum

# offenen Treff

Kommt und genießt mit euren Babys, Kleinkindern und größeren Kindern einen lustigen und gemütlichen Nachmittag bei uns im OFFENEN TREFF!

In kindgerechter Umgebung könnt ihr euch austauschen, informieren, Kaffee oder Tee trinken und euch mit den Kindern Zeit nehmen zu spielen und so neue Spielkameraden zu entdecken und Freundschaften zu knüpfen. Für die Kinder bieten wir immer eine kleine gesunde Jause an.

**Der „offene Treff“ findet jeden Mittwoch und Freitag unter der fachlichen Leitung von Evelyn Weißenberger statt.**

**Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr und  
Freitag von 9.00 bis 11.00!**

Ohne Anmeldung, keine Mitgliedschaft nötig, nur hereinspazieren!  
(ausgenommen Ferien und Feiertage)





## Frühstück

### für die ganze Familie

Wir möchten euch ein leckeres Frühstückbuffet servieren und dieses in gemütlicher Runde mit der ganzen Familie genießen. Anmeldung immer bis spätestens eine Woche vorher.

Leitung: Elisabeth Saalberg

Beginn: Frühjahr: Mittwoch, 15.3., 19.4., 10.5. und 5.7.2023

Herbst: Mittwoch, 13.9., 11.10., 8.11. und 13.12.2023

Dauer: 9.00 – 11.00 Uhr

Ort: Ekiz Hereinspaziert

Beitrag: € 7,- für Mitglieder / € 7,50 für Nichtmitglieder (Preis gilt nur für Erwachsene)



## Väterfrühstück

Da wir Väter leider zu wenig Zeit mit unseren Zwergen haben, möchten wir euch zum gemeinsamen Väterfrühstück ins Ekiz einladen. Hier haben wir die Möglichkeit in gemütlicher Runde zu frühstücken und danach können unsere Kids gemeinsam spielen.

Kaffee, Butter, Marmelade und Saft stehen bereit. Brot, Wurst, Käse und was ihr sonst noch braucht bitte selber mitnehmen.

Leitung: Stephan Saalberg

Beginn: Frühjahr: Samstag, 25.3., 29.4., 27.5. und 24.6.2023

Herbst: Samstag, 23.9. und 11.11.2023

Dauer: 9.00 – 10.30 Uhr

Ort: Ekiz Hereinspaziert

Beitrag: € 3,50 pro Familie

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Beginn!

## Geschenkgutscheine

### für Veranstaltungen im Eltern-Kind-Zentrum

Ihr braucht ein Geschenk zum freudigen Ereignis, oder für einen kleinen Sprössling zum Geburtstag? Ein Gutschein, der für alle unsere Veranstaltungen eingelöst werden kann (auch Teileinlösungen sind natürlich möglich!), ist da sicher eine gute Idee!

Die Gutscheine in beliebiger Höhe sind während der Öffnungszeiten im Ekiz Büro bzw. unter [office@ekiz-feldkirchen.at](mailto:office@ekiz-feldkirchen.at) erhältlich.



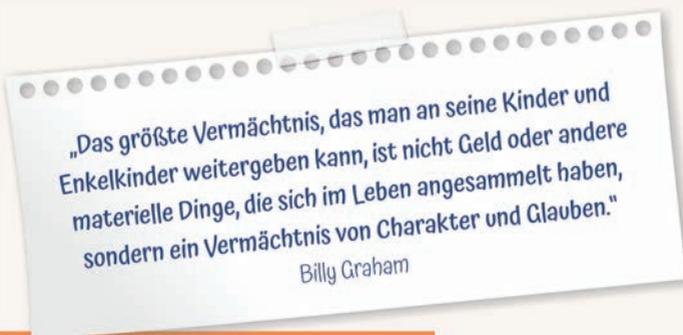
# Kreatives

## Summ summ – alles um die Biene

### für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Bienen sind ganz wichtig für unsere Natur und unser Leben. Darum ist es wichtig, diese wunderbaren Wesen zu schützen. Als erstens bauen wir für die Bienen ein Haus. Jeder kann sich sein eigenes Bienenhotel herstellen. Infos über Naturmaterialien gibt's bei der Anmeldung. Im Juni lernst du alles rund um die Biene. Wir zeigen euch die Verarbeitung des Honigs und natürlich gibt es Kostproben.

- Leitung: Marianne Allerstorfer und Petra Hartl  
Beginn: Freitag, 10.3.2023 von 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag, 17.6.2023 von 8.30 – 11.30 Uhr  
Ort: Freitag: Freudenstein 23/1, 4101 Feldkirchen  
Samstag: Goldwörther Straße 27, 4102 Goldwörth  
Beitrag: € 45,- für Mitglieder / € 55,- für Nichtmitglieder (für beide Termine)



„Das größte Vermächtnis, das man an seine Kinder und Enkelkinder weitergeben kann, ist nicht Geld oder andere materielle Dinge, die sich im Leben angesammelt haben, sondern ein Vermächtnis von Charakter und Glauben.“  
Billy Graham

## Basteln mit Gonis bei uns im Zentrum

### für Familien



Du glaubst du bist un kreativ? Bei diesem Workshop überzeugen wir euch vom Gegenteil. Wir basteln mit verschiedenen Gonis Materialien einfache Geschenke / Dekorationen.

- Leitung: Ursula Hofstätter (Selbständige Gonis Beraterin)  
Termine: Frühjahr: Samstag, 11.3.2023 (basteln für Ostern)  
Herbst: Samstag, 4.11.2023 (basteln für Weihnachten)  
Dauer: Von 9.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: individuell, abhängig von Materialkosten





## Bastelnachmittage mit Kindern

ab 4 Jahre mit Begleitung oder ab 8 Jahre ohne Begleitung

An diesen Nachmittagen basteln wir mit verschiedenen Materialien einfache Kunstwerke, Geschenke oder Dekostücke. Anmeldung bitte eine Woche vor Kursbeginn!

- Leitung: Elisabeth Saalberg, Mutter von 3 Kindern
- Beginn: Frühjahr: Donnerstag, 23.3.2023 (Ostern)  
 Donnerstag, 4.5.2023 (Muttertag)  
 Donnerstag, 1.6.2023 (Vatertag)
- Herbst: Donnerstag, 19.10.2023 (Halloween)  
 Donnerstag, 23.11.2023 (Weihnachten)
- Dauer: 15.00 – ca. 16.30 Uhr
- Ort: Ekiz Hereinspaziert
- Beitrag: € 9,- (Unkostenbeitrag)

## Mach MI(N)T-Workshops

für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Der Alltag von Kindern steckt voller Situationen, in denen sie **Mathematik**, **Informatik**, **Naturwissenschaften** und **Technik (MINT)** entdecken. Die Workshops sollen Neugierde und ForscherInnendrang fördern und einen offenen, positiven Umgang mit Naturwissenschaften, Technik Mathematik und IT unterstützen. Komm mit auf eine Entdeckungsreise durch die Chemie, Biologie, Physik, mache erste Programmierschritte, lerne die Welt des 3D-Drucks kennen...

- Leitung: Ing. Robert Gumpenberger BED, Pädagoge an einer Mittelschule für Mathematik, Biologie und technische Themen.
- Beginn: **Frühjahr:** Samstag, 1.4. und 17.6.2023  
**Herbst:** Samstag, 7.10. und 16.12.2023
- Dauer: 9:00-10:30 Uhr
- Ort: Ekiz Hereinspaziert
- Beitrag: € 19,- für Mitglieder/ € 27,- für Nichtmitglieder (inkl. Materialkosten)
- Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn!

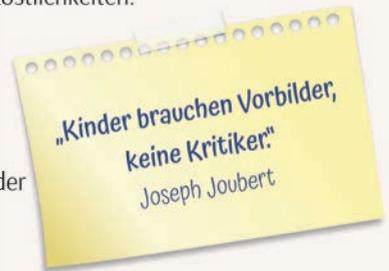


## Eltern-Kind-Kochen mit Thermomix

### FRÜHLINGSERWACHEN – neue Lust am Kochen für die ganze Familie

Entdecke neue Gerichte, die sich rasch, schmackhaft und gesund mit dem Thermomix zubereiten lassen. In gemütlicher Runde verkosten wir die Köstlichkeiten.

- Leitung: Sabrina Schal  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beginn: Freitag, 14.4.2023  
Dauer: 14.30 – 17.30 Uhr  
Beitrag: € 15,- für Mitglieder / € 25,- für Nichtmitglieder  
Lebensmittel werden vor Ort verrechnet!  
Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.



## „Die wilden Hühner“ – Wissen über die Hühner spielerisch lernen für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren ohne Begleitung

Hühner verstehen und erleben. Wissen rund um Hühnerhaltung, Anatomie des Huhnes, Herkunft unserer Eier, Weiterverarbeitung von Eiern auf spielerischer Art und Weise kennenlernen.

- Leitung: Eva-Maria Sauerkoch,  
Absolventin des zertifizierten  
Lehrganges „Tiererlebnis am Hof“  
Beginn: Dienstag, 25.4.2023  
Dauer: 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Fam. Sauerkoch,  
Schauerbachweg 18, 4101 Feldkirchen  
Beitrag: € 45,- für Mitglieder  
€ 55,- für Nichtmitglieder



## Malen auf Keramik am Lamahof für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Bemale eine Tasse und eine Schüssel mit bunten Farben in deinem unverkennbaren Stil.

- Leitung: Jasmin Blumauer, Lamahof-Sinnesreich  
Beginn: Mittwoch, 26.4.2023  
Dauer: 15.00 – 17.45 Uhr  
Ort: Lamahof Sinnesreich;  
Am Rauschberg 13. 4101 Feldkirchen  
Beitrag: € 32,- für Mitglieder / € 42,- für Nichtmitglieder  
(inkl. Material und Brandgebühr)

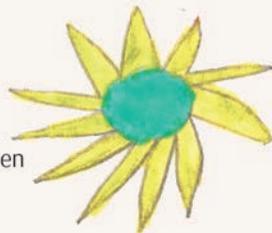


## **Keltenspiel herstellen am Lamahof**

### **für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung**

Wir töpfeln uns ein eigenes Brettspiel aus verschiedenen Tonfarben und stellen Spielsteine und Runenanhänger selber her. Vereint Geschichtliches mit Spaß!

Leitung: Jasmin Blumauer, Lamahof-Sinnesreich  
Beginn: Mittwoch, 3.5.2023  
Dauer: 15.00 – 17.45 Uhr  
Ort: Lamahof Sinnesreich; Am Rauschberg 13. 4101 Feldkirchen  
Beitrag: € 32,- für Mitglieder / € 42,- für Nichtmitglieder  
(inkl. Material und Brandgebühr)



## **Alles rund ums Pferd**



Erlebnis – Spiel und Spaß mit dem Pferd! Gemeinsam mit erwachsener Betreuung (Eltern, Großeltern...) könnt ihr die Pferde kennen lernen, die ersten Reitversuche unternehmen und erfahren, wie man ein Pferd pflegt. Auch der Spaß kommt nicht zu kurz: als Abschluss dieses ereignisreichen Nachmittages wird ein Hufeisenwerfen stattfinden und ihr bekommt ein kleines Geschenk mit nach Hause.

Leitung: Erna Pflieger, Meisterprüfung reitpädagogischer Betreuung  
Beginn: Frühjahr: Montag, 8.5.2023  
Herbst: Montag, 2.10.2023  
Kurs I (3-4 Jahre) mit erwachsener Begleitung um 14.00 – 15.00 Uhr  
Kurs II (5-6 Jahre) mit erwachsener Begleitung um 15.30 – 16.30 Uhr  
Dauer: 1 Stunde  
Ort: Reiterhof Pflieger  
Beitrag: € 8,50 für Mitglieder / € 18,50 für Nichtmitglieder  
Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn



## **Zauberhafte Märchenstunde**

### **für Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung**

1,2,3 die Märchenstunde zaubert staunende Kinderaugen herbei! In den zwei Stunden erzählen, spielen, singen, basteln wir ein bekanntes Kindermärchen nach.

Leitung: Sabrina Leibetseder und Evelyn Weißenberger  
Termin: wird noch bekanntgegeben  
Dauer: ca. 2 Stunden  
Ort: EKIZ Hereinspaziert  
Beitrag: € 18,- für Mitglieder / € 26,- für Nichtmitglieder  
Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Termin

## **„Bunter Bauernhof“ – Aktivitäten rund um das Leben am Bauernhof**

### **für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren ohne Begleitung**

Bei uns dürfen die Kinder die Tiere versorgen – von Kontaktaufnahme und Füttern bis hin zum Ausmisten. Wissen rund um Tierhaltungen, Naturkreisläufe und die Landwirtschaft werden die Kinder auf spielerische Art und Weise kennenlernen.

- Leitung: Eva-Maria Sauerkoch,  
Absolventin des zertifizierten  
Lehrganges „Tiererlebnis am Hof“
- Beginn: Dienstag, 23.5.2023
- Dauer: 14.00 – 17.00 Uhr
- Ort: Fam. Sauerkoch,  
Schauerbachweg 18, 4101 Feldkirchen
- Beitrag: € 45,- für Mitglieder  
€ 55,- für Nichtmitglieder



## **Workshop: Batik – Färben mit Textilfarben**

### **für Kinder ab 8 Jahre ohne Begleitung**

Mit diesem Verfahren lässt sich leicht aus jedem faden T-Shirt, Kleid, Hose, Schal... ein Unikat zaubern. Wir möchten euch diese Technik in freier Natur näherbringen.

- Leitung: Judith Allerstorfer und Daniela Nobis
- Beginn: Freitag, 15.9.2023
- Dauer: 15.30-17.30 Uhr
- Ort: Audorf 18, 4101 Feldkirchen
- Beitrag: € 36,- für Mitglieder / € 46,- für Nichtmitglieder  
(inkl. Materialkosten)



## **Workshop: „Vom Korn zum Brot“**

### **für Kinder ab 6 Jahre**

Brot einmal selber backen. Die Kinder können mit der Getreidemühle das Korn mahlen und dann den Teig kneten. Während das Brot gebacken wird, gestalten wir gemeinsam eine Serviette für den Transport der wohlschmeckenden Köstlichkeiten.

- Leitung: Daniela Nobis, Dipl. Expertin für Kindergesundheit
- Beginn: Donnerstag, 5.10.2023, um 14.30 Uhr
- Dauer: ca. 2,5 Stunden
- Ort: Ekiz Hereinspaziert
- Beitrag: € 25,- für Mitglieder / € 35,- für Nichtmitglieder / Materialbeitrag € 4,-
- Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn!

## **„Alpaka und Schaf“ – Wolle und Vieles mehr**

**für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren ohne Begleitung**

Wolle ist ein wichtiger Rohstoff für Textilien. Wie dieses wertvolle und nachhaltige Produkt verarbeitet werden kann, dürfen die Kinder bei uns kennenlernen. Nicht nur die Wolle sondern auch die Tiere wie Alpakas und Schafe stehen an diesem Nachmittag im Mittelpunkt.

Leitung: Eva-Maria Sauerkoch,  
Absolventin des zertifizierten Lehrganges „Tiererlebnis am Hof“

Beginn: Dienstag, 26.9.2023

Dauer: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Fam. Sauerkoch, Schauerbachweg 18, 4101 Feldkirchen

Beitrag: € 45,- für Mitglieder / € 55,- für Nichtmitglieder



## **Musizieren – Flöte lernen für Kinder**

**für Kinder ab 6 Jahren**

Willst du dein erstes Instrument erlernen und zum Beispiel deine Familie beim Singen begleiten, dann mach doch mit bei unserem Blockflötenunterricht.

Leitung: Florentina Leitner; Kindergartenpädagogin

Ort: Ekiz Hereinspaziert

Beginn: Frühjahr: Donnerstag, 13.4.2023

Herbst: Donnerstag, 12.10.2023

Dauer: 6 x 14.00 – 14.45 Uhr

Beitrag: € 59,- für Mitglieder / € 69,- für Nichtmitglieder

Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

## Eltern-Kind-Kochen mit Thermomix

### HERBSTZEIT – KÜRBISZEIT

Köstliche Variationen vom Kürbis und anderem Herbstgemüse werden mit dem Thermomix zubereitet. In gemütlicher Runde werden die Köstlichkeiten verkostet.

- Leitung: Sabrina Schal  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beginn: Freitag, 20.10.2023  
Dauer: 14.30 – 17.30 Uhr  
Beitrag: € 15,- für Mitglieder / € 25,- für Nichtmitglieder  
Lebensmittel werden vor Ort verrechnet!  
Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

## Wir bauen eine Weihnachtskrippe für Leute ab 6 – 99 Jahren (bzw. Jüngere mit Begleitung)

Wir möchten heuer gemeinsam eine Weihnachtskrippe nach eigener Kreativität und Fantasie bauen. Mit etwas Geschick und einfachsten Mitteln basteln wir unter fachlicher Anleitung und Hilfestellung ganz individuelle Krippen.

Mitzubringen: verschiedenste Naturmaterialien z.B.: Rinden, Moos, kleine Äste, Zapfen aller Arten, Stroh und Dinge, die auf der „eigenen“ Krippe nicht fehlen sollten.

- Leitung: Bernhard Schütz  
Termine: Freitag und Samstag, 27. und 28.10.2023, Kurs 1  
Freitag und Samstag, 17. und 18.11.2023, Kurs 2  
Dauer: Freitag von 14.00 – 18.00 Uhr  
Samstag von 9.30 – ca. 12.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 95,- für Mitglieder / € 105,- für Nichtmitglieder  
(inkl. Materialkosten)  
Anmeldung: Bitte bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

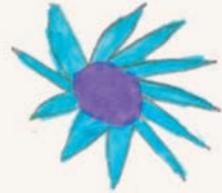


## Weihnachtliches Töpfern am Lamahof

für Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung

Wir gestalten einen Christbaumwandbehang aus Schwemmholz und töpfern Weihnachtsschmuck dazu.

- Leitung: Jasmin Blumauer, Lamahof-Sinnesreich  
Beginn: Mittwoch, 8.11.2023  
Dauer: 15.00 – 17.45 Uhr  
Ort: Lamahof Sinnesreich; Am Rauschberg 13. 4101 Feldkirchen  
Beitrag: € 32,- für Mitglieder / € 42,- für Nichtmitglieder  
(inkl. Material und Brandgebühr)



## Wir backen ein Lebkuchenhaus

für Kinder ab 8 Jahre

Knusper, knusper, knäuschen, wer knuspert an meinem Häuschen? Am liebsten alle. Ein Korpus aus würzigem Lebkuchenteig und dazu eine üppige Dekoration aus Zuckerguss und vielen süßen Naschereien. Wir möchten euch zeigen, wie mit viel Spaß und einfachen Mitteln ein Lebkuchenhaus herzustellen ist.

- Leitung: Judith Allerstorfer und Daniela Nobis  
Termin: Freitag und Samstag, 24. und 25.11.2023  
Dauer: Freitag von 15.30 – 17.30 Uhr  
Samstag von 9.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 45,- für Mitglieder / € 55,- für Nichtmitglieder  
(inkl. Materialkosten)



# Bewegung für Kinder

## **(Kurz-)Kletterkurs für Kleinkinder**

### **für Kinder von 3 bis 6 Jahre mit Begleitung**

...spielerisches Herumklettern in der Kletterhalle „Sportpark“ Walding; Gleichgewichtsübungen, Kletterspiele und Klettern überwiegend in Absprunghöhe.

Heranföhren an angeseiltes Klettern nur in den beiden letzten Kurseinheiten.

Unter dem wachsamen Auge von MAMA oder PAPA sollen die „koordinativen Fähigkeiten“ der Kids gefördert werden und ihrem Trieb zu Klettern freien Lauf gelassen werden.

Mitzubringen: Mama od. Papa, bequeme legere Kleidung, Hallenturnschuhe od. Turnpatscherl (od. auch „Noppensocken“), Getränk.

Leitung: Manfred Starmayr, Sportkletterinstructor mit Zusatzausbildung  
„Klettern als Therapie“

Beginn: Frühjahr: Montag, 5.6.2023  
Herbst: Montag, 13.11.2023

Dauer: 4 x 16.45 – 18.15 Uhr

Ort: Kletterhalle Walding  
(Eingang durchs Gittertörl neben dem Schranken.)

Beitrag: € 72,- für Mitglieder / € 82,- für Nichtmitglieder

Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.



## **Eltern-Kleinkind-Turnen: Turnsaalfitzer**

### **Bewegung mit Spaß – Spaß mit Bewegung**

### **für Kinder von 1 bis 2 Jahre mit Begleitung**

Bewegung ist für die Entwicklung unserer Kinder äußerst wichtig. Leider kommt diese in der heutigen Zeit oft viel zu kurz. Darum wollen wir den Kindern mit lustigen Spielen und Übungen Spaß an der Bewegung vermitteln.

Ziel ist, dass die Kinder Bewegungserfahrungen sammeln und der Gleichgewichtssinn spielerisch gefördert wird.

Leitung: Julia Pointner, Kinderkartenpädagogin

Beginn: Mittwoch, 27.9.2023, Gruppe 1  
Donnerstag, 28.9.2023, Gruppe 2

Dauer: 8x 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Turnsaal im Gemeindeamt Feldkirchen

Beitrag: € 56,- für Mitglieder /  
€ 66,- für Nichtmitglieder

„Es ist nicht wichtig, wie schnell du gehst,  
solange du nicht stehen bleibst.“

Konfuzius

## Eltern-Kleinkind-Turnen: Wirbelwindgruppe

**Bewegung mit Spaß – Spaß mit Bewegung**  
**für Kinder von 2 bis 5 Jahre mit Begleitung**

Bewegung ist für die Entwicklung unserer Kinder äußerst wichtig. Leider kommt diese in der heutigen Zeit oft viel zu kurz. Darum wollen wir den Kindern mit lustigen Spielen und Übungen Spaß an der Bewegung vermitteln. Ziel ist, dass die Kinder Bewegungserfahrungen sammeln und der Gleichgewichtssinn spielerisch gefördert wird.

Damit auch wieder viele Papas, Omas, Opas... mit uns turnen können, findet die Wirbelwindgruppe an einem Samstag statt.

Leitung: Elisabeth Saalberg  
Beginn: Samstag, 30.9.2023,  
Dauer: 8x 9.00 – 10.00 Uhr  
Ort: Turnsaal in Goldwörth  
Beitrag: € 56,- für Mitglieder / € 66,- für Nichtmitglieder

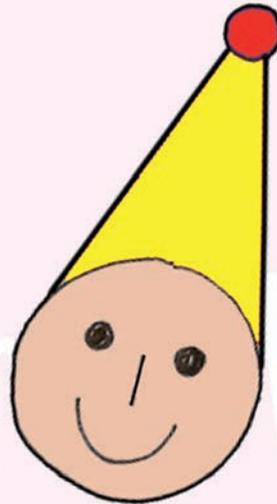


## Puppenbühne

**„Die verschwundenen Ostereier“**

**Tri tra tralalla, tri tra tralalla**  
**Der Kasperl ist schon wieder da,**  
**Ach du Schreck,**  
**schon wieder sind die Eier weg.**  
**Wer die wohl hat,**  
**verrat ich nicht,**  
**guckts euch an**  
**das freut mich dann!**

Termin: Freitag, den 24.3.2023,  
um 16.00 Uhr  
Ort: Pfarrhof Feldkirchen  
Beitrag: € 6,-/Kind (Erwachsene: freiwillige Spende)  
Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Beginn!



**Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Getränken und Kuchenbuffet!**

# Bewegung für Erwachsene

## **Beckenbodentraining (Ganzkörpertraining)**

Es geht dabei um Wahrnehmung, Entspannung und Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur und ein Training der Faszien.

Übungen aus der Spiraldynamik fließen in die Bewegungseinheiten ein.

Die Integration des Gelernten in den Alltag wird gefördert.

Geeignet für Frauen aller Altersgruppen, für Frauen nach der Geburt, für Frauen mit vorhandenen Funktionseinschränkungen des Beckenbodens (z.B. Harninkontinenz) sowie für alle, die ihre Mitte stärken möchten, um Schultern und Rücken zu entlasten.

Leitung: Ruth Asenbaum, Physiotherapeutin

Ort: Turnsaal in der Gemeinde

Beginn: Für Anfänger: Donnerstag, 28.9.2023, um 19.00 Uhr  
Für Fortgeschrittenen: Donnerstag, 5.10.2023, um 19.00 Uhr

Dauer: 8 x wöchentlich 1 Stunde

Beitrag: € 72,- für Mitglieder / € 82,- (+ ausführliche Unterlagen)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, kleiner Polster

Anmeldung: Bis spätestens 21.9.2023.

## **Fermentieren**

***ist eine der ältesten und einfachsten Methoden, frische Zutaten haltbar zu machen.***

Wer behauptet, Fermentation ist ein total neuer Trend, der irrt!

Der Prozess wird schon seit Jahrhunderten angewandt, um frische Zutaten für längere Zeit haltbar zu machen. Genau genommen ist das Fermentieren die älteste überlieferte Art des Haltbarmachens und wurde in vielen Kulturen stetig weitergegeben.

Mitzubringen: 5 Schraubgläser.

Leitung: Margit Kepplinger, Dipl. Pädagogin in der Fachschule Bergheim

Beginn: Freitag, 29.9.2023

Dauer: 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Fachschule Bergheim

Beitrag: € 35,- für Mitglieder / € 45,- für Nichtmitglieder  
inkl. Rezepte; Lebensmittel vor Ort zu bezahlen

Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

# Sonstiges

## Die Fotografin kommt in den Schlossgarten

*Um den Augenblick der Zeit festzuhalten.*

Es werden ganz persönliche Bilder von dir alleine oder mit deinen Eltern und deinen Geschwistern im Schlossgarten gemacht. Wichtig ist mir, dass ihr ausdrucksstarke Fotos bekommt, wo deine/eure natürliche Ausstrahlung zur Geltung kommt. Ihr könnt Lieblingsachen von zu Hause zum Fotografieren mitnehmen.

Leitung: Sonja Fuchs, Fotografin

Beginn: Frühjahr: Samstag, 29.4.2023, ab 9.00 Uhr

Ersatztermin: Freitag, 5.5.2023 ab 11.00 Uhr

Herbst: Samstag, 30.9.2023, ab 9.00 Uhr

Ersatztermin: Freitag, 6.10.2023 ab 11:00 Uhr

Ort: Schloss Bergheim

Beitrag: 4er Set € 59,- / 6er Set € 69,-

(Digitale Datenträger auf Wunsch mit Aufpreis)

Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor Beginn.



# WERBUNG MUSS MASSGESCHNEIDERT SEIN!

www.CHARISM.AT

*agentur & mehr*

# SUMSI KONTO



Raiffeisen  
Feldkirchen-Goldwörth



## Sparen mit dem Sumsi Konto

Mit dem Sparen kann man nicht früh genug beginnen.  
Mit dem Sumsi Konto lernen Kinder schon von klein auf,  
dass sich Sparen lohnt und auch noch Spaß macht.  
Zusätzlich gibt's noch jede Menge Sumsi Club-Vorteile und Gewinnspiele.

[www.raiffeisenclub-ooe.at/sumsi](http://www.raiffeisenclub-ooe.at/sumsi)